

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LUANA MARIA CATENA ROMEO**

Indirizzo Via San Giuseppe San Filippo n°10 A (Aci Catena - Prov. CT) 95022

Telefono 3426612895

Fax

E-mail romeoluana@hotmail.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 18/07/1989

C.F. RMOLMR89L58C351R

P.IVA 04991950876

Dietista Specialista
Socio ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) dal gennaio 2012 e
Responsabile Regionale ANDID dal gennaio 2014 al Giugno 2018.
Membro del CD ANDID dal maggio 2018
Coach Professionista dal febbraio 2017 (Socio AICP)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2008 Diploma di maturità linguistica presso il Liceo Scientifico "Archimede" (Acireale) indirizzo Linguistico con votazione 100/100.

Ottobre 2011 LAUREA in Dietistica con votazione 110 Lode con una tesi dal titolo "Il metodo del Calcolo dei Carboidrati nell'ottimizzazione del controllo glicemico e della qualità della vita in pazienti con diabete mellito di tipo 1".

Dicembre 2016 LAUREA MAGISTRALE in "Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali" presso l'Università degli studi di Milano.

Da ottobre 2012 LOCAL TRAINER di educazione terapeutica e gestione di focus group (Diabetes conversation map "Vivere la vita in famiglia con il diabete di tipo1").

Da novembre 2014 Dietista Pnei (approccio psico-neuro-endocrino-immunologico)

Febbraio 2017 Diploma di Coach Professionista riconosciuto da AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Aprile 2012 Relatrice al 24° Congresso Nazionale ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) tenutosi a Verona con una relazione dal titolo "Efficacia del Calcolo dei Carboidrati sul controllo glicemico e sulla qualità della vita nel diabete di tipo 1".

Maggio-novembre 2012 Frequenza volontaria in qualità di Dietista presso l'U.O. di Scienza dell'alimentazione e Dietetica e L'U.O. di Diabetologia dell'Azienda Ospedaliera per l' Emergenza Cannizzaro di Catania.

Da Maggio 2012 ad oggi Attività libero professionale, impegnata nell'applicazione dei principi della dietoterapia nelle diverse fasi della vita e nell'ambito del sovrappeso e obesità infantile e dell'adulto, diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2, sindrome metabolica, malattie dell'apparato digerente.

16 Giugno 2012 Docente al "1° Corso teorico-pratico di cucina terapeutica" per operatori sanitari.

Luglio 2012 Dietista tutor nel "Campo scuola educativa per diabetici adulti" tenutosi a Piazza Armerina (Enna).

15 Dicembre 2012 Relatrice al Congresso " Sport e Corretta alimentazione per la promozione della salute e la prevenzione dei tumori al seno" tenutosi a Enna con una relazione dal titolo "Alimentazione e cancro: la prevenzione con quali cibi".

25 Ottobre 2012 – 25 gennaio 2013 Contratto di Collaborazione occasionale con l'Università degli Studi di Catania in qualità di Dietista presso il Dipartimento di Biomedicina clinica e Molecolare dell'Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi-Nesima nell'ambito del progetto "Terapia dietetica nel paziente diabetico all'esordio".

4 Maggio 2013 Docente del "Corso teorico-pratico di cucina terapeutica" per pazienti con diabete mellito di tipo 1.

17 Giugno 2013 – 16 Luglio 2013 Contratto di Collaborazione occasionale con l'Università degli Studi di Catania presso il Dipartimento di Biomedicina clinica e Molecolare dell'Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi-Nesima. Impegnata nell'educazione terapeutica dei pazienti con DMT2 mediante l'utilizzo delle "Diabetes Conversation Maps".

Settembre 2013 Pubblicazione dell'articolo "Alimentazione e cancro: la prevenzione con quali cibi?" sul quinto numero del periodico bimestrale ANDID (Associazione Nazionale Dietisti).

2 Settembre 2013 - 2 luglio 2014 Contratto di Collaborazione coordinata e continuativa con l'Università degli Studi di Catania nel progetto dal titolo: "L'uso del calcolo dei carboidrati nella ottimizzazione della terapia insulinica nel diabete di tipo 1" presso il Dipartimento di Biomedicina clinica e Molecolare dell'Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi-Nesima.

Febbraio 2014 Collaborazione con AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) per attività formativa presso istituti professionali in tema di prevenzione, educazione alimentare ed educazione alla salute.

Da aprile 2014 ad oggi Rappresentante dell'associazione di categoria (ANDID) in seno alle commissioni di Laurea in Dietistica dell'Università di Catania (2014), Palermo e Messina.

Dall'anno accademico 2013/2014 ad Oggi	Supporto alle attività teorico-pratiche del tirocinio del Corso di laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Catania.
18 Agosto 2014 – 16 Settembre 2014	Contratto di Collaborazione occasionale con l'Università degli Studi di Catania presso il Dipartimento di Biomedicina clinica e Molecolare dell'Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi-Nesima. Impegnata nell'educazione terapeutica dei pazienti con DMT2 nell'ambito del progetto "Educazione alimentare dei pazienti diabetici di prima diagnosi".
31 Ottobre 2014 - 31 dicembre 2014	Attività editoriale. Stesura e revisione di materiale educativo/informativo destinato al progetto "la comunicazione per la prevenzione dell'obesità infantile-adolescenziale" del Ministero della Salute (brochure "Il Tigrotto in-forma", guida per insegnanti "obesità infantile: la prevenzione è la cura migliore", opuscolo per genitori "Bambini in forma", ricettario "il menù della salute").
7 Gennaio 2015 – 7 Giugno 2015	Contratto di collaborazione con azienda Movi per la "Formazione all'utilizzo del conteggio dei carboidrati e supporto dei pazienti nella gestione della terapia nutrizionale nel contesto familiare e sociale".
2 Gennaio - 2 agosto 2015	Borsista Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi (Catania) per la realizzazione del progetto "Environmental Carcinogens and Thyroid Tumorigenesis".
Marzo 2016	Collaborazione con AIRC Melilli nell'ambito del progetto "Educazione alimentare e prevenzione" nelle scuole.
1-2 Aprile 2016	Relatrice al seminario "Scienza della Nutrizione: dai processi metabolici alle implicazioni digestive" tenutosi a Catania.
Da dicembre 2016 ad oggi	Rappresentante ANDID in seno al tavolo tecnico regionale per il diabete in età evolutiva.
Marzo 2017	Incontri di educazione alimentare presso istituti scolastici di Modica nell'ambito del progetto di educazione alimentare e scrittura creativa "Scrittori di classe" (partnership ANDID/CONAD/DISNEY).
31 Marzo-5 Maggio 2017	Incarico di segreteria scientifica nell'ambito del progetto formativo "Corso di alta specializzazione in diabetologia" tenutosi a Catania.
23 Maggio 2017	Relatrice al seminario "Alimentazione e Benessere" tenutosi a Catania.
Giugno 2017	Contratto di Collaborazione occasionale con l'Università degli Studi di Catania presso il Dipartimento di Biomedicina clinica e Molecolare dell'Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi-Nesima nell'ambito del progetto "Fabbisogni nutrizionali nei pazienti oncologici".
Giugno 2017	Pubblicazione di un articolo sul settimanale GENTE sulla terapia nutrizionale e cognitivo comportamentale del sovrappeso e l'obesità "il piacere di dimagrire".
1 Settembre – 31 Ottobre 2017	Contratto di Collaborazione occasionale con l'Università degli Studi di Catania presso il Dipartimento di Biomedicina clinica e Molecolare dell'Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi-Nesima nell'ambito del progetto "Fabbisogni nutrizionali nei pazienti oncologici".

PUBBLICAZIONI

- Dicembre 2011 "Efficacia del Calcolo dei Carboidrati sul controllo glicemico e sulla qualità della vita nel diabete di tipo 1" al XVIII Congresso Nazionale SIEDP.
- Maggio 2012 "Efficacia del Calcolo dei Carboidrati nel controllo glicemico e sull'empowerment nel diabete di tipo 1" al 24° Congresso Nazionale SID (Società Italiana di Diabetologia).
- Maggio 2014 "Utilità della Conversation Map come strumento propedeutico al calcolo dei carboidrati nel diabete di tipo 1" al 25° Congresso Nazionale SID.
- Maggio 2014 "Utilità della Conversation Map come strumento propedeutico al calcolo dei carboidrati nel diabete di tipo 1" 26° congresso Nazionale ANDID.
"Alla riscoperta della tradizione per costruire il futuro" al 28° congresso Nazionale ANDID tenutosi a Napoli.
- Maggio 2016 "Il calcolo dei carboidrati nei pazienti con dmt2 in terapia insulinica basal bolus" 28° congresso Nazionale ANDID tenutosi a Napoli.
- Maggio 2016 "Educazione terapeutica di gruppo mediante conversation map in pazienti in età adulta con dmt2" 26° congresso Nazionale SID.
- Maggio 2016 "Influence of early-life and parental factors on childhood overweight and obesity". J Endocrinol Invest DOI 10.1007/s40618-016-0501-1
- 7 Giugno 2016 "Physical Inactivity and Tv screen time correlate with childhood obesity" 39° Congresso Nazionale SIE

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Capacità di:

- Elaborare la composizione di diete (prescritte dal medico) e di razioni alimentari per individui o gruppi di popolazione (soggetti sani o malati), grazie alla conoscenza dei principi della fisiopatologia, e di verificarne l'adeguatezza/accettabilità da parte dell'utente/paziente.
- Educare a una corretta alimentazione e a uno stile di vita attivo in prevenzione o trattamento di alcune patologie (es. malattie metaboliche)
- Condurre sessioni di educazione terapeutica (individuale o di gruppo), mediante la conoscenza dei principi della comunicazione motivante, con l'obiettivo di modificare progressivamente comportamenti non salutari e pensieri disfunzionali nel rapporto col cibo.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

La sottoscritta, in regola con le norme ECM, ha partecipato ai corsi di aggiornamento dall'inizio dell'anno 2012 ad oggi (di seguito alcuni):

- Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure.
- La Malattia Celiaca del bambino e dell'adulto. Catania, 11 Febbraio 2012.
- A.I.Nu.C. Seminario 3 emme. Catania, 21 Marzo 2012.
- 24° Congresso Nazionale ANDID. Verona, 19-21 Aprile 2012.
- Diabetna. Viagrande, 4- 5 Maggio 2012.
- Corso Intensivo interdisciplinare interattivo sull'utilizzo della Conta dei Carboidrati. Rubiera (RE), 18-19 Ottobre 2012.
- Corso di certificazione per Diabetes Conversation Map Trainers, "Vivere la vita in famiglia con il diabete di tipo 1". Catania 26 Ottobre 2012.
- Terapia del sovrappeso, obesità e sindrome metabolica in età evolutiva. 19 Giugno 2013.
- Convegno OKKIO alla Ristorazione. Progetto Interregionale in Rete per la Sorveglianza, il Monitoraggio e la promozione della Salute nella Ristorazione Collettiva. Catania 1 Luglio 2013.
- Dal picco glicemico alla nutrigenomica. 1 Agosto 2013.
- Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute. 14 Novembre 2013.
- Educazione alimentare in età pediatrica. Catania 15 Novembre 2013.
- Coffee Perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici. 10 Dicembre 2013.
- La Nutricosmesi in farmacia 14 Dicembre 2013.
- Obesità infantile. Diagnosi e prevenzione. Catania 6-13-20 Febbraio 2014.
- 26° Congresso Nazionale ANDID. Padova, 15-17 Maggio 2014.
- La cardiologia riabilitativa e preventiva nel paziente dopo sindrome coronarica acuta e nel cardio-operato. Messina 23/24 Maggio 2014.
- Dieta: un modo di vivere. Le abilità psicologiche per una dieta senza ricadute. Catania 21 Giugno 2014.
- La gestione delle cronicità ostruttive respiratorie nell'ambito di una visione di sistema. 2 Agosto 2014.
- Il campo scuola per adulti. Un modello educativo per la salute del paziente diabetico. Bologna 12-13 Settembre 2014.
- Congresso SID regione Sicilia. "Criticità e attualità nella gestione del diabete mellito". Catania 3-4 Ottobre 2014.
- Corso Pnei e nutrizione: pnei e Pnei System. Milano 24-25 Ottobre 2014.
- Pnei e Pneisystem: diagnosi integrata e terapie sistemiche (corso base). Roma, 22-23 Novembre 2014.
- Diabete e Dintorni XXI edizione. Milano, 31 gennaio 2015.
- Workshop sulle qualità nutrizionali, eco sostenibilità e vantaggi per la salute delle farine di grani antichi siciliani. Catania, 5 Marzo 2016.
- Aggiornamenti nel campo della nutrizione e supplementazione dello sportivo.
- Anziano fragile e piaghe da decubito: un approccio multidisciplinare.
- La comunicazione motivante nella terapia di sovrappeso e obesità.
- 28° Congresso Nazionale ANDID "Oltre la dieta: Update in nutrizione clinica". Napoli, 13-14 Maggio.
- Principi di gestione del cambiamento e dello stress. Milano, 24 giugno 2016.
- Il portfolio e il dossier formativo. Milano, 23 giugno 2016.

- Celiachia: a che punto siamo?. Catania, 13 Novembre 2016.
- 1° Seminario etica e crescita professionale. Roma, 31 Marzo-1 Aprile 2017.
- La Malnutrizione e i rischi correlati: dall'infanzia alla terza età. Catania, 20 Maggio 2017.

Capacità e competenze personali

Entusiasmo, determinazione, creatività manifestate in ambito lavorativo con un buono spirito d'iniziativa. Costante volontà di migliorare le proprie conoscenze e di crescita personale e professionale. Flessibilità e capacità di adattamento ai nuovi ambienti e situazioni lavorative.

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese, Francese, Spagnolo** (in possesso di certificazione Trinity, Delf e Die)

Autovalutazione <i>Livello europeo (*)</i>	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B1	Buono	B2	Buono	B1	Buono	B1	Buono	B1	Buono
Francese	B2	Buono	B2	Buono	B2	Buono	B2	Buono	B1	Buono
Spagnolo	B2	Buono	B2	Buono	B2	Buono	B2	Buono	B1	Buono

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali Buone capacità relazionali e comunicative, capacità di ottenere e mantenere alta l'attenzione del/dei pazienti nel corso di sessioni di educazione individuali o di gruppo.

Capacità e competenze organizzative Buone capacità organizzative nel lavoro individuale e predisposizione al lavoro di gruppo.

Capacità e competenze informatiche Buone capacità di utilizzo dei supporti informatici. *Buona conoscenza del pacchetto Office (word, excel, power point), Internet e posta elettronica.*

Patente B

Firma Luana Maria Catena Romeo