

# 32° CONGRESSO NAZIONALE ANDID

in collaborazione con ASAND

**La professione del dietista:  
presente e futuro scientifico,  
istituzionale e professionale**



27-28 NOVEMBRE 2020  EVENTO IN VIDEOCONFERENZA

## CONSIGLIO DIRETTIVO ANDID

<b>Presidente</b>	Marco TONELLI
<b>Segretario</b>	Valentina ANTOGNOZZI
<b>Tesoriere</b>	Silvia MACCÀ
<b>Consiglieri</b>	Susanna AGOSTINI Miriam CORNICELLI Gianluca IMPERIO Eleonora MARTINO Marta MOLIN Claudia RANUCCI Luana Maria Catena ROMEO Roberta TUNDO

## CONSIGLIO DIRETTIVO ASAND

<b>Presidente</b>	Patrizia GNAGNARELLA
<b>Segretario</b>	Taira MONGE
<b>Tesoriere</b>	Gianluca IMPERIO
<b>Consiglieri</b>	Annamaria ACQUAVIVA Valentina ANTOGNOZZI Giovanna CECCHETTO Claudia D'ALESSANDRO Paola GOLZIO Elisa MAZZA Simonetta SALVINI

## COMITATO SCIENTIFICO ASAND

Maurizio Fadda  
Anna Laura Fantuzzi  
Ersilia Troiano

## COMITATO VALUTAZIONE TESI DI LAUREA IN DIETISTICA

Monica GASSER  
Maria Giuditta GRAZIOLI  
Romina VALENTINI  
Graziella XOMPERO

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



### COGEST M. & C.

Provider ECM ID n° 979  
Vicolo San Silvestro, 6  
37122 VERONA  
Tel. 045 597940 - Fax 045 597265  
E-mail: [cogest@cogest.info](mailto:cogest@cogest.info) - [www.cogest.info](http://www.cogest.info)

# CON IL PATROCINIO DI



**FNOMCeO**

Federazione Nazionale degli Ordini  
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



**CONAPS**



- 13:30 Collegamento al Congresso
- 13:45 | 14:00 Apertura del Congresso e saluto dei Presidenti ANDID (*M. Tonelli*) e ASAND (*P. Gnagnarella*)
- SESSIONE I • NUOVI SCENARI: ORDINI, ETICA E FORMAZIONE CONTINUA**  
*Moderatori: S. Agostini, M. Tonelli*
- 14:00 | 14:30 **Intervento del Presidente della FNO TSRM PSTRP**  
*A. Beux*
- 14:30 | 15:00 **Codice Etico unico!**  
*L. Perciballi*
- 15:00 | 15:30 **Il sistema ECM tra regole ed opportunità**  
*G. Signoretti*
- 15:30 | 15:40 Discussione
- 15:40 | 16:00 *Mini workshop interattivo*  
**FITNESS SENSORIALE**  
*M. Maj, A. Cardini*
- 16:00 | 16:30 **Le mandorle: proprietà e benefici nutrizionali di uno smart snack**  
*A. Morelli*
- 16:30 | 18:15 **Assemblea dei Soci ANDID**
- 18:15 | 19:45 **Assemblea dei Soci ASAND**

- 8:00 Collegamento al Congresso
- SESSIONE PREMIAZIONI**  
*Moderatori: S. Salvini, E. Troiano*
- 8:15 | 9:00 Presentazione dei video vincitori de 'La Settimana del Dietista', del **miglior Poster** e della **migliore Tesi di Laurea in Dietistica**
- SESSIONE II • POLITICHE ALIMENTARI PER LA SALUTE DEI CITTADINI**  
*Moderatori: S. Salvini, E. Troiano*
- 9:00 | 9:30 **La moderna scienza della nutrizione, tra pratica professionale, ricerca ed evidenza scientifica**  
*G. Bedogni*
- 9:30 | 10:00 **Le linee guida per una sana alimentazione**  
*A. Ghiselli*
- 10:00 | 10:30 **Hot topics in salute pubblica: zuccheri, sale e alimenti processati**  
*F. Branca*
- 10:30 | 10:45 Discussione
- 10:45 | 11:30 *Mini workshop interattivo*  
**NUDGING E TAI JI: LA FORZA DELLA GENTILEZZA... PROMOZIONE DELLA SALUTE ANCHE IN SMART WORKING**  
*M. Molin, R. Tundo, G. Urselli*
- SESSIONE III LA 'COMPOSIZIONE' TRA MODELLI CORPOREI, NUTRIZIONE ARTIFICIALE E PER OS**  
*Moderatori: T. Monge, P. Gnagnarella*
- 11:30 | 12:00 **La Dexa Total Body ed il Bod Pod come strumenti per la valutazione della composizione corporea**  
*E. Mazza*
- 12:00 | 12:30 **Evoluzione della composizione delle miscele enterali in commercio: rationale delle modifiche e indicazioni per patologia**  
*M. Fadda*
- 12:30 | 13:00 **Pasto ad elevata densità nutritiva**  
*G. Cecchetto, G. Imperio*
- 13:00 | 13:15 Discussione
- 13:15 | 13:45 **FOCUS ON • Sinergie oncologo-dietista tra clinica e ricerca**  
*P. Pedrazzoli*
- 13:45 | 14:05 Chiusura del Congresso e saluti finali dei Presidenti
- 14:05 | 14:30 *Virtual Show Cooking*  
a cura dello Chef *Alessandro Biavati*  
AgriPub La Romagnola · Azienda agricola QUIN

# RELATORI E MODERATORI

Susanna **AGOSTINI**

*Dietista, Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina - Ospedale di Gorizia*

Giorgio **BEDOGNI**

*Medico Chirurgo Internista Libero Professionista, Reggio Emilia*

Alessandro **BEUX**

*Presidente Federazione Nazionale Ordini delle Professioni Sanitarie Tecniche*

Francesco **BRANCA**

*Director, Department of Nutrition and Food Safety, WHO, Roma*

Arno **CARDINI**

*Counselor e Personal Trainer, Trento*

Giovanna **CECCHETTO**

*Dietista Libero Professionista, Verona - Past President ANDID*

Maurizio **FADDA**

*Dietista, SC Dietetica e Nutrizione Clinica - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - Presidio Molinette*

Andrea **GHISELLI**

*Dirigente di Ricerca Crea - Alimenti e Nutrizione, Roma*

Patrizia **GNAGNARELLA**

*Dietista, Istituto Europeo di Oncologia, Milano - Presidente ASAND*

Gianluca **IMPERIO**

*Dietista, Consigliere Nazionale ANDID e Tesoriere ASAND, Milano*

Monica **MAJ**

*Dietista, Libero professionista, Piacenza*

Elisa **MAZZA**

*Ricercatore Universitario, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Catanzaro - U.O. C. di Nutrizione Clinica*

Marta **MOLIN**

*Dietista, Libero Professionista, Pordenone - Consigliere Nazionale ANDID*

Taira **MONGE**

*Dietista, SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - Presidio Molinette*

Ambra **MORELLI**

*Dietista, Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Clinica S. Carlo, Paderno Dugnano (Milano)*

Paolo **PEDRAZZOLI**

*Direttore U.O.C. Oncologia Medica, Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo - Università degli Studi di Pavia*

Laila **PERCIBALLI**

*Avvocato civilista, Roma*

Simonetta **SALVINI**

*Dietista Libero Professionista, Vaglia (Firenze)*

Gianluca **SIGNORETTI**

*Tecnico di Laboratorio Biomedico, Coordinatore U.O.C. Formazione IZFLT Roma*

Marco **TONELLI**

*Dietista, Presidente ANDID, Orvieto*

Ersilia **TROIANO**

*Dietista, Direzione Socio Educativa - Servizi all'Infanzia, Municipio Roma 3 Montesacro; Past President ANDID*

Roberta **TUNDO**

*Dietista, Consigliere Nazionale ANDID, Lecce*

Giuseppe **URSELLI**

*Maestro di Tai Ji e Qi Gong, laureato in Psicologia, Taranto*

**P1** COVID 19 E TELECONSULTO DIETISTICO IN SMARTWORKING  
*L. Morisi, C. Rosi, S. Brintazzoli, M. Malaguti, U. Giordani, S. Dal Ferro, A. Menghini, E. Fantoni, G. Guccini, F. Campolongo.*

**P2** PROGETTO “STEPPED DIET” AUSL BOLOGNA  
*L. Morisi, C. Rosi, M. Malaguti, U. Giordani, S. Dal Ferro, A. Menghini, E. Fantoni, G. Guccini, F. Campolongo*

**P3** STATO PONDERALE MATERNO E TIPOLOGIA DI ALLATTAMENTO IN DIMISSIONE  
*V. Moretti, G. Valdi, M. Marinoni, F. Fiori, I. Pascolo, G. Bravo, J. Fasan, M. Parpinel*

**P4** STUDIO COSMOS: CONSUMI ALIMENTARI IN UNA CORTE DI SOGGETTI AD ALTO RISCHIO DI TUMORE AL POLMONE  
*E. Pedrolini, M. Bellomi, C. Rampinelli, R. Bertolotti, L. Spaggiari, D. Palli, P. Maisonneuve, P. Gnagnarella*

**P5** GUSTA LA PREVENZIONE: LA SALUTE È NEL PIATTO  
*E. Afanasyeva, M. Maj, D. Palli*

**P6** INDAGINE CONOSCITIVA SULLE ABITUDINI ALIMENTARI DI PAZIENTI IN EMODIALISI: ANALISI QUALITATIVA  
*G. Volpi, G. D’Aloja, D. Leopaldi, R. Marino, A. Merigo, M. Savarino*

**P7** LA COMPLIANCE NEL PAZIENTE CON MALATTIA RENALE CRONICA AVANZATA: CORSI DI CUCINA CON I PRODOTTI APROTEICI  
*P.C. Durelli, C. Boggio, L. De Carli, M. Sillano, A. Vallerio, C. Massara, M. Borca, A. Pezzana*

**P8** AGGIORNAMENTO DELLA BANCA DATI DI COMPOSIZIONE DEGLI ALIMENTI PER STUDI EPIDEMIOLOGICI IN ITALIA: 1998 vs 2020 NOVITÀ E CAMBIAMENTI NEL GRUPPO CEREALI E PRODOTTI DERIVATI  
*G. Carioni, E. Pedrolini, F. Fiori, M. Parpinel, S. Salvini, P. Maisonneuve, P. Gnagnarella*

**P9** A NEW NUTRACEUTICAL WITH CITRUS BERGAMIA AND CYNARA CARDUNCULUS IMPROVES ENDOTHELIAL FUNCTION IN NON-DIABETIC INDIVIDUALS WITH LIVER STEATOSIS  
*E. Mazza, Y. Ferro, R. Pujia, S. Maurotti, A. Pujia, T. Montalcini*

**P10** EFFECT OF A PROBIOTICS MICROORGANISMS SUPPLEMENT ON “LIPID ACCUMULATION PRODUCT” IN OVERWEIGHT-OBESE ADULTS  
*E. Mazza, R. Pujia, Y. Ferro, S. Maurotti, T. Montalcini, A. Pujia*

**P11** COUNSELING TELEFONICO DURANTE IL LOCKDOWN: STUDIO D’INTERVENTO PRESSO IL SERVIZIO DI DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA DELL’OSPEDALE SACCO  
*V. Lamon, C. Degradi, C. Vecchio, M. Spinola, C. Camerotto, M. Semeraro, P. Manfrin, A. Boggio, F. Muzio*

**P12** INTERVENTO PILOTA CON DIETA A BASSO POTERE ANTIINFIAMMATORIO PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DI VITA NEI PAZIENTI CON POLIPOSI ADENOMATOSA FAMILIARE  
*M. Bellegotti, A. Belfiore, C.M. Ciniselli, S. Signoroni, M. Gariboldi, A. Mancini, L. Rivoltini, D. Morelli, E. Masci, E. Bruno, A. Macciotta, M.T. Ricci, E. Daveri, M. Milione, P. Verderio, M. Vitellaro, P. Pisanisi*

**P13** IL CONTRIBUTO DEI DIETISTI ALL’INTERNO DELLA RETE ONCOLOGICA PIEMONTESE  
*C. Micunco, T. Monge, M. Anrò, E.P. Artino, C. Barbato, L. Bennati, E. Bertoldo, F. Canaletti, I. Capizzi, D. Carrera, R. Cavagna, P. Coata, P. D’Elia, S. Diberti, M. Familiari, I. Forestiero, E. Governa, C. Lanza, E. Lenta, C.A. Mulas, E. Patrino, A. Pazzaglia, D. Piccillo, B. Pogliano, R. Stradiotto, E. Valsecchi, L. Vianello, O. Bertetto*

**P14** GESTIONE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO ADULTO PRESSO LA STRUTTURA COMPLESSA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA DELL’AOU CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO (PRESIDIO MOLINETTE)  
*T. Monge, L. Brossa, C. Finocchiaro, E. Agnello, D. Olivero, M.V. Mancino, A. De Francesco*

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Valentina Antognozzi**

Segretario Nazionale ANDID, Consigliere ASAND

E-mail: info@andid.it - www.andid.it

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Cogest M. & C.**

Provider ECM ID n° 979

Vicolo San Silvestro 6 - 37122 Verona

Tel. 045 597940 - Fax 045 597265

E-mail: cogest@cogest.info - www.cogest.info



## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

L'evento si terrà in modalità videoconferenza (con applicativo ZOOM) il 27 e il 28 novembre. Per partecipare alla videoconferenza seguire le istruzioni inviate dalla Segreteria Organizzativa via e-mail.

### Requisiti di sistema per la partecipazione all'evento

- Scaricare per tempo sul proprio dispositivo l'applicazione Zoom Client for Meeting (<https://zoom.us/download>)
- Dotarsi di un dispositivo con microfono, casse e connessione internet
- Sconsigliato accedere al webinar con smartphone o tablet
- I giorni di svolgimento del Congresso collegarsi alla piattaforma cliccando sui link inviati dalla Segreteria Organizzativa
- Per assistenza durante il Congresso saranno attivi i seguenti numeri telefonici: 3336428266 – 3386254622 – 3294610295 – 045 8008035

## ACCREDITAMENTO ECM (FAD)

La partecipazione alle due giornate in videoconferenza del **32° Congresso Nazionale ANDID (27-28 Novembre 2020)** darà la possibilità di accedere ad un Corso FAD ECM per le professioni sanitarie di **Dietista** e **Medico Chirurgo** (*discipline*: Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Oncologia).

I discenti che avranno partecipato all'intero congresso (farà fede l'attestato di partecipazione inviato) verranno contattati successivamente per informarli delle modalità di fruizione dell'evento FAD ECM 2021.

Il Corso sarà fruibile dal **1° Febbraio al 30 Giugno 2021**.

## SESSIONE VINCITORI CONCORSO SETTIMANA DEL DIETISTA, PREMIO MIGLIOR POSTER E MIGLIOR TESI DI LAUREA IN DIETISTICA

Il 28 novembre dalle ore 8:15 alle ore 9:00 è prevista la presentazione dei vincitori del **Concorso *Good idea wanted*** in occasione de 'La Settimana del Dietista', del **Miglior Poster** e della **Migliore Tesi di Laurea in Dietistica**.

Scopo del **Concorso *Good idea wanted*** è la realizzazione di eventi, iniziative ed attività rivolte alla popolazione che vedano protagonista l'impegno attivo dei Dietisti Soci come professionisti di riferimento per la promozione della salute attraverso l'alimentazione e la nutrizione. Il premio consiste in una licenza gratuita del software NUTRIUM (pacchetto monitoraggio) della durata di un anno e nell'iscrizione gratuita ad ASAND per l'anno 2021.

Scopo del premio **Miglior Poster** è incentivare l'attività di ricerca dei Dietisti inseriti nei diversi ambiti operativi. Il premio consiste in un e-Book reader, contenente un testo di nutrizione.

Scopo del premio **Migliore Tesi di Laurea in Dietistica** è valorizzare le tesi che si distinguono per originalità e rigore scientifico. Il premio consiste nell'iscrizione gratuita al Congresso.

In occasione della sessione tutti i vincitori presenteranno i propri progetti in forma di brevi video.

## ASSEMBLEA STRAORDINARIA E ORDINARIA DEI SOCI ANDID

**Venerdì 27 Novembre 2020** si svolgerà l'Assemblea Nazionale dei Soci, convocata in Assemblea Straordinaria e Ordinaria **dalle ore 16.30 alle ore 18.15** per l'approvazione della relazione tecnico-morale e finanziaria a consuntivo dell'anno 2019.

## ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI ASAND

**Venerdì 27 Novembre 2020** si svolgerà l'Assemblea Nazionale dei Soci, convocata in Assemblea Ordinaria **dalle ore 18.15 alle ore 19.45** per l'approvazione della relazione tecnico-morale e finanziaria a consuntivo dell'anno 2019.

*I link e le istruzioni per accedere alle Assemblee virtuali (attraverso la piattaforma Zoom) e per accedere alle votazioni (attraverso la piattaforma Eligo) sono stati comunicati ai soci in regola con la quota associativa per l'anno 2020, che abbiano dato adesione alle Assemblee entro il termine richiesto.*

# CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI

 **Bioitalia** srl

 **california almonds**<sup>®</sup>  
Almonds.it

 **DrSchär**  
Innovating special nutrition.

 **FRESENIUS KABI**  
caring for life

 **LAURETANA**<sup>®</sup>  
L'acqua più leggera d'Europa

 **MEDIFOOD**<sup>®</sup>  
SPECIALIZED CLINICAL NUTRITION  
A DIVISION OF PIAM

 **nutrium**

 **QUIN**<sup>™</sup>  
La filiera italiana della quinoa



**ANDID**  
ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIETISTI

**AS**  
AND  
Associazione  
Scientifica  
Alimentazione  
Nutrizione  
e Dietetica

