

INSTAGRAM

una nuova finestra sul mondo

Dott.ssa Sanguin Giulia

Instagram

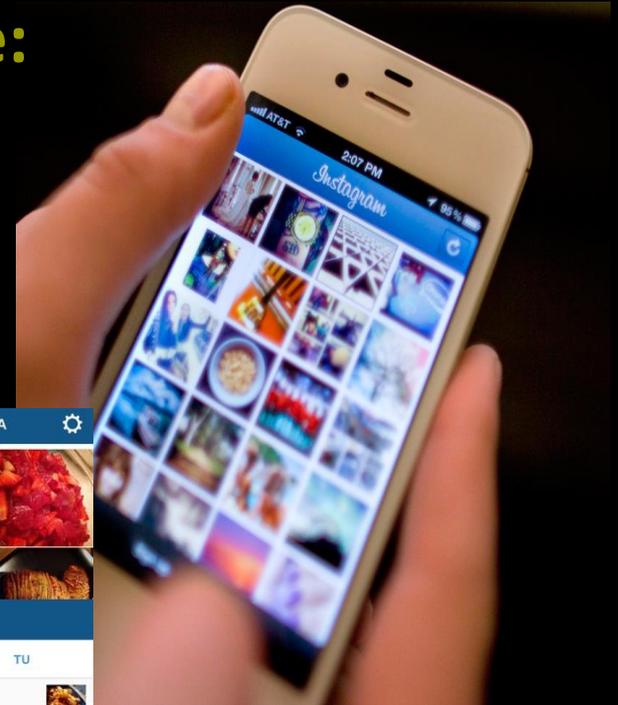


Che cos'è?

WIKIPEDIA lo definisce in breve come:

“un'applicazione gratuita che permette agli utenti di scattare foto, applicare filtri, e condividerle su numerosi servizi di social network, compresi Facebook, Foursquare, Tumblr, Flickr, e *Posterous*.”

“*Instagram*, in omaggio alle Polaroid, presenta le fotografie in forma quadrata.”



Come vi si accede?

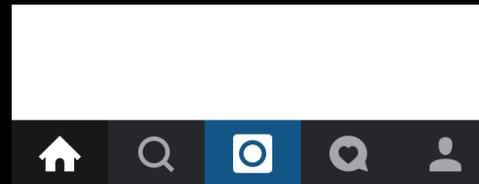
- Scaricando ed installando l'omonima applicazione in tutti gli apparecchi di nuova generazione come PC, Smartphone, Tablet supportati da software iPhone ed Android.



A screenshot of the Statigram website. At the top, there is a navigation bar with the Statigram logo, a search bar for "Username or tag", and a "Sign in with Instagram" button. Below the navigation bar, there are links for "WEBVIEWER", "STATISTICS", "MANAGEMENT", "PROMOTE", "CONTEST", and "SEARCH". The main content area features a large image of a laptop displaying the Statigram interface. To the right of the laptop, the text "All instagram online" is displayed in a bold, orange font. Below this text, there is a list of features: "View photos, like and post comments", "Search for hashtags and users", and "Follow / unfollow people". At the bottom of the main content area, there is a "Share" button with social media icons and the text "2.5 million satisfied members". Below the main content area, there are sections for "Hot on Instagram" and "Our community".



Come funziona?

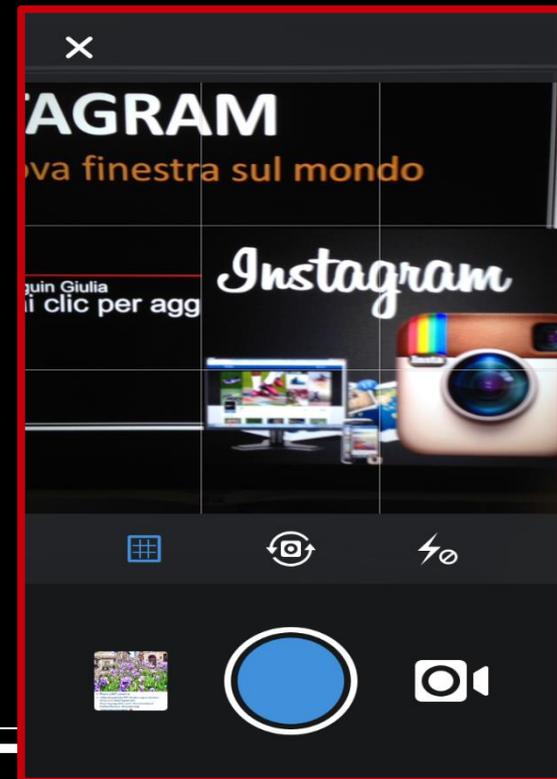
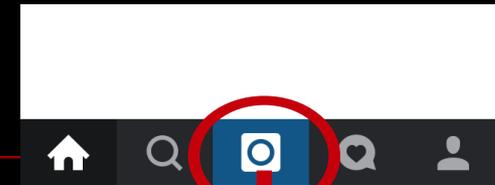


Possiamo accedere ad **INSTAGRAM** direttamente dalla schermata **HOME** del nostro smartphone mediante l'icona dell'**APPLICAZIONE**.

Una volta entrati potremo scegliere, utilizzando la barra che troveremo in basso nel nostro schermo, quale sezione dell'applicazione vogliamo esplorare.

I nostri scatti

- Selezionando il **TASTO CENTRALE** possiamo andare a scattare nuove foto o inserire foto già presenti nella galleria del nostro smartphone.



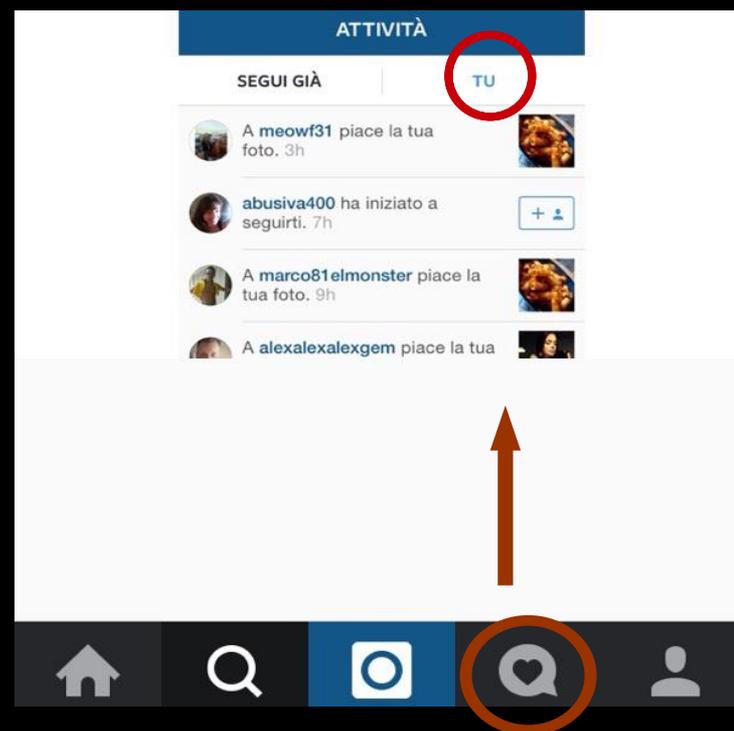
La nostra pagina personale

- E' la pagina che ospita la nostra collezione di foto, la foto profilo e una breve descrizione di noi. Per visualizzarla dobbiamo cliccare l'ultimo simbolino a destra.



Le attività

- Per **ATTIVITÀ** intendiamo gli avvisi che riceviamo circa chi ha visitato la nostra pagina, è diventato un **“seguace”** della nostra pagina, oppure ha solo messo un **“like”** ad una o più delle nostre foto.



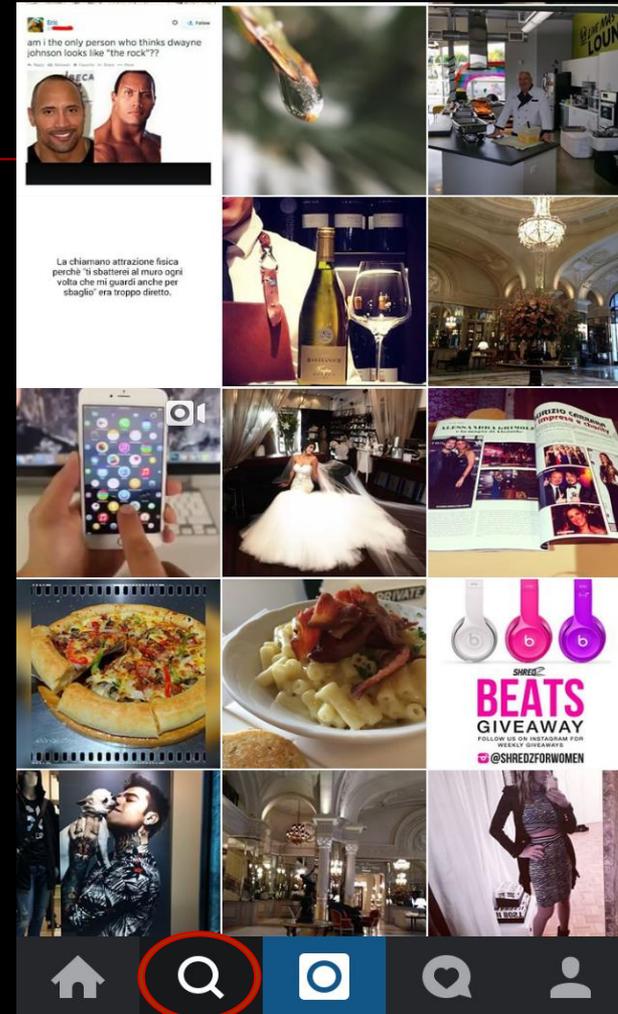
Le attività

- Oppure, in questo social, intendiamo una panoramica di attività che fanno le altre persone che già “seguiamo”.



Ricerca

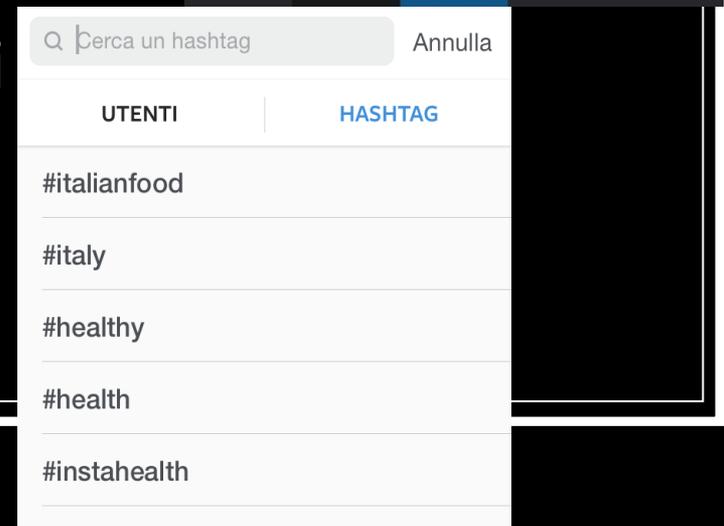
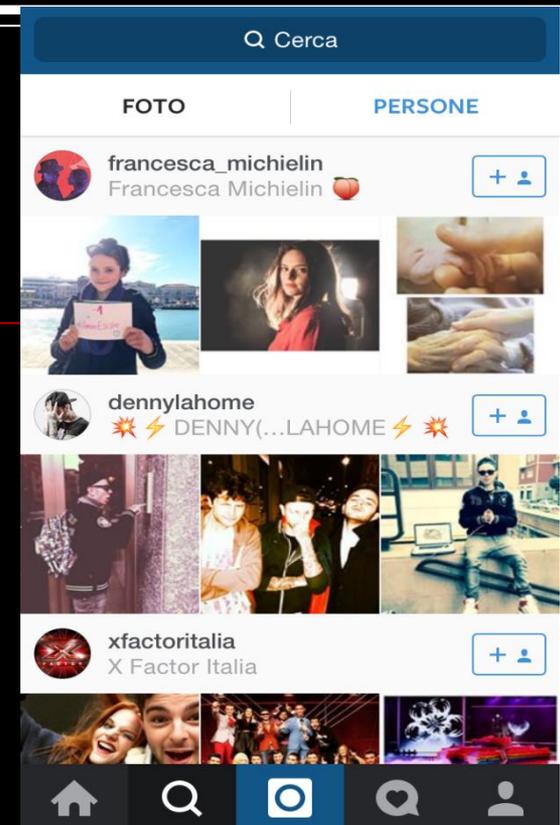
- Questa sezione permette di aprire una finestra sul mondo e ci permette di accedere al panorama dei nostri interessi.



Ricerca

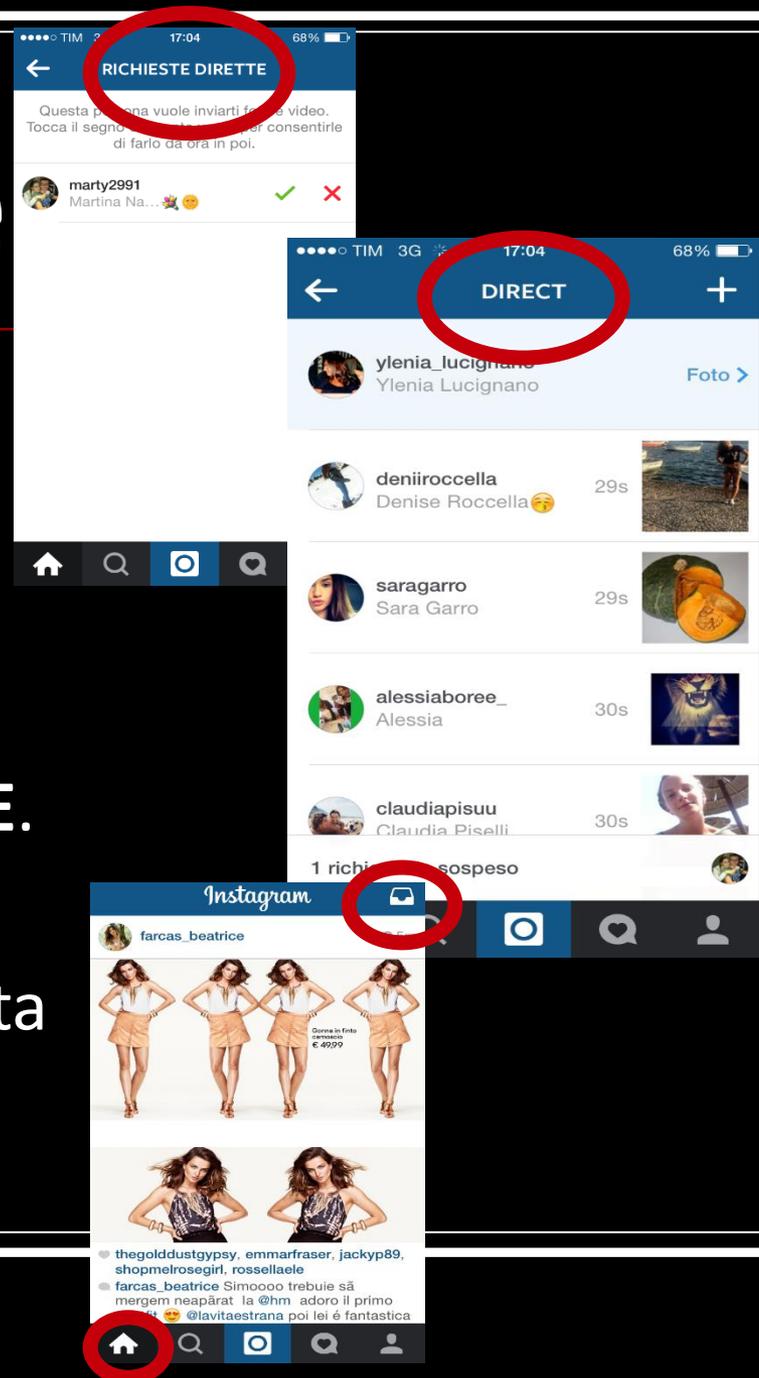
- Possiamo non solo accontentarci della selezione casuale di foto che l'applicazione ci propone, ma possiamo noi stessi ricercare soggetti, cose, persone o pagine mediante una sezione di ricerca più specifica.

Possiamo ricercare per **“UTENTE”** o per **“HASHTAG”(#)**



La home page

- La nostra “HOME PAGE” è il nostro giornale fotografico, sono i “POST” delle persone che noi “SEGUIAMO”, a cui possiamo aggiungere un **COMMENTO** o porre un **LIKE**.
- In alto a destra nella nostra HOME abbiamo una “cassetta delle lettere” chiamata **“DIRECT”**.



#Comunicação

Q dieta Annulla

UTENTI	HASHTAG
#dieta	2,470,556 post
#dietasemsofrer	253,422 post
#dietajukan	245,245 post
#dietaeterna	91,224 post
#dietaurgente	68,753 post
#dieta_treino	62,273 post
#dietaman	57,725 post
#dietasana	45,210 post
#dietasaudavel	40,428 post
#dietalesmi	36,954 post

#DIETA 2,482,582 post

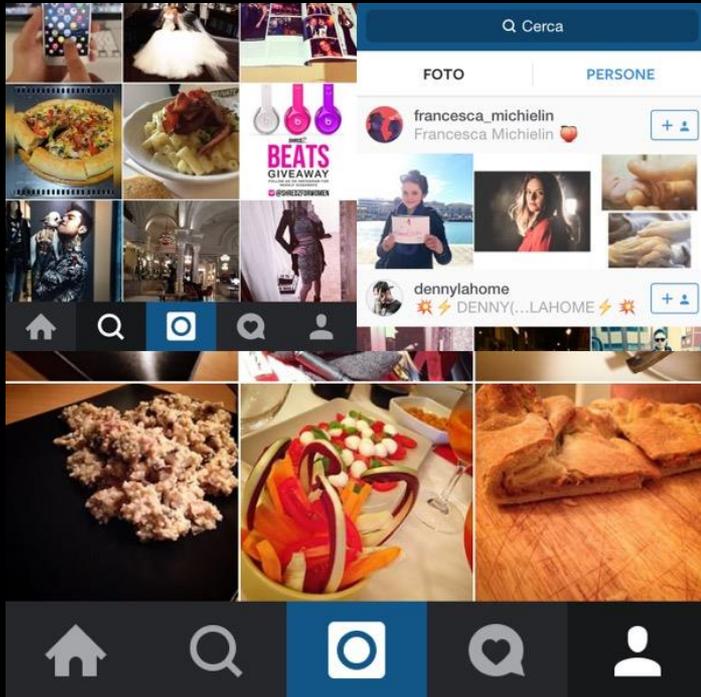
Being Healthy and fit isn't a Fad on a Trend instead, it's a Lifestyle

FOTO

projeto.light
São José Do Rio Preto | SP 2m

projeto.fitmari
projeto.light Levei marmitta como sempre, mas acabei vindo almoçar na casa da mamis, então rolou uma mistura da minha comida com a dela rss resultado: um

@sanguingiulia



SANGUINGIULIA ⚙️

 **659** post **6105** seguaci **94** segui già

[Modifica il tuo profilo](#)

Giulia
I'm an Italian girl, dietitian graduated at the faculty of medicine at the University of Padua, I'm improvising foodblogger to play and i love fitness

⋮ ≡ 📍 👤



SANGUINGIULIA

 **659** post **6105** seguaci

[Modifica il tuo p](#)

Giulia

I'm an Italian girl, dietitian graduated at the faculty of medicine at the University of Padua, I'm improvising foodblogger to play and i love fitness



Uno stile di vita...



♥ Piace a 112 persone

● **sanguingiulia** Preparazione della vellutata di zucchini light

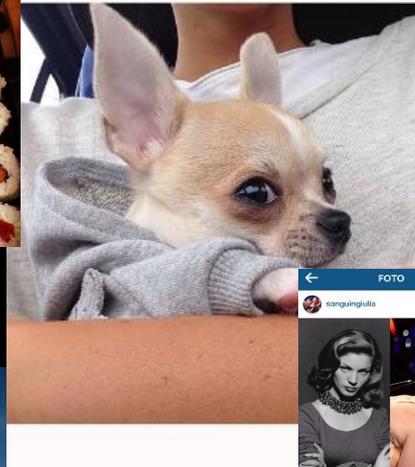


Piace a 136 persone
sanguingiulia Cenetta veloce insalata tiepida di farro
Stufare solo con acqua poca cipolla rossa di Tropea,
Mezzo peperone rosso/verde, sale e pepe
Far cuocere il farro
Tagliare sottilissima con una mandolina una zucchina fresca e 5/6 olive taggiasche
Quando è cotto il farro ed anche il peperone saltarli assieme con acqua di cottura e aggiungere zucchine e olive e poco olio
Lasciar risottare e servire tiepido
Il peperone crea una crema deliziosa
#food #adoro #light #dinner #diet #detox #dieta #foodpics #foodporn #foodloftit #protein #integral #instafood #instagood #vegan #vegfood #vegetable #vegetarian #health #inspiration #instahealth #cleaneating #eatclean #expo #expo2015 #fit #fitgirl #fitfood
elenaandrianofa



Non solo ricette!

#FOODBLOG



Una nuova concezione del *"blog di cucina"*

Una passione...



Non schemi dietetici, ma spunti per vivere la “dieta”



← FOTO ↻

 sanguingiulia 15s



♥ Piace a 98 persone

● **sanguingiulia** Insalata calda di farro alla mediterranea

Sbollentare il farro e lasciarlo al dente
Lavare degli spinaci e metterli in padella con poca acqua e qualche rondella di cipolla porro
Salare, pepare e aggiungere un pizzico di origano essiccato
Aggiungere passata di pomodoro e pisellini surgelati
Lasciar cuocere e a fine cottura aggiungere il farro e delle olive taggiasche in olio extravergine d'oliva

#food #foodporn #adoro #dinner #diet #dieta #light #like #cleaneating #eatclean #integral #instafood #instagood #inspiration #train #protein #fit #fitbody #fitfood #fitgirl #fitness #health #healthy #instahealth #workout #salad #vegetarian

nadiamoon @sanguingiulia ottimo spunto..trovo buonissimi I tuoi suggerimenti...nello specifico,per chi è celiaco come me,con cosa si può sostituire

🏠 🔍 📷 💬 👤

Vi ringrazio per l'attenzione...

**...o come linkeremmo su
instagram:**

#VIRINGRAZIOPERLATTENZIONE

@giuliasanguin