

La Settimana del DIETISTA

Ottobre 2015

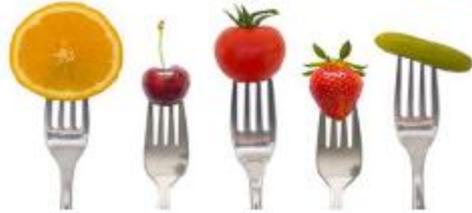


Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



Mangia sano e Vivi sano! Scopri come ...

Marilena Vitale e Angela Giacco



Obiettivi

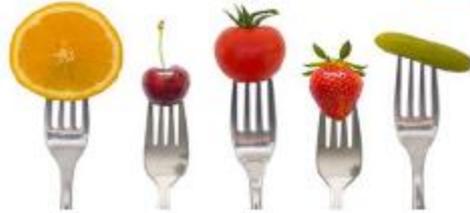
1. Promuovere la figura del dietista, la sua professionalità e le sue competenze nella maggior parte degli ambiti in cui svolge la sua attività lavorativa (ambito clinico, ristorazione collettiva, educazione alimentare e sport)

2. Aiutare la popolazione generale (bambini, adulti e anziani) a fare “scelte intelligenti” in termini di alimentazione e stile di vita, tramite percorsi strutturati svolti durante l’intera settimana.

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



SMART CHOICES



Il Progetto

4 EVENTI

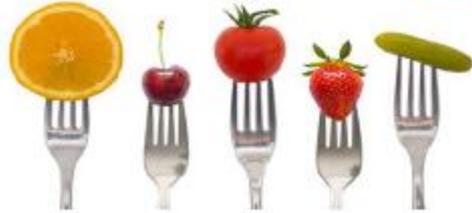
Free OPEN-DAY per la tua salute

Oggi tocca a me!

Meno proteine, più salute

Muoviamoci insieme!

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



Giorni 1 e 3

“Free OPEN-DAY per la tua salute”

I dietisti Andid Campani, con l'aiuto degli studenti del CdS in Dietistica, erano presenti presso gli ambulatori dell'AOU Policlinico di Napoli, aperti gratuitamente per la Settimana del Dietista, per le valutazioni nutrizionali e la consegna di materiale informativo





Giorno 4



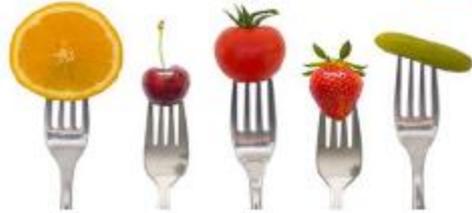
Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Giornata dedicata all'alimentazione dei pazienti dell'ambulatorio di Nefrologia dell'AOU Policlinico di Napoli.

Sono stati consegnati materiale informativo e ricette per aiutare i pazienti con insufficienza renale a variare le proprie scelte alimentari senza mai perdere di vista il giusto apporto di nutrienti di cui hanno bisogno.



[SMART CHOICES]

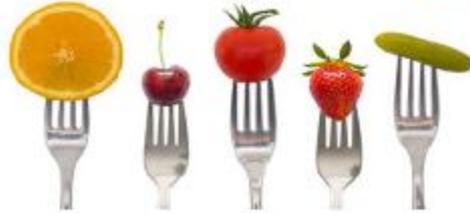


Giorno 5

“Muoviamoci insieme!”

Giornata dedicata alla promozione di uno stile di vita attivo in compagnia.

Il percorso sarà definito con l'aiuto di un dietista esperto di fitness e, a seconda del numero di partecipanti, saranno organizzati vari gruppi di cammino nell'arco della giornata. Per ciascun gruppo sarà proposta una breve relazione iniziale per implementare la conoscenza dei movimenti più semplici atti ad indurre modifiche della composizione corporea.



La Mensa



Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

La popolazione che mangia a mensa è stata invitata a scegliere i piatti contrassegnati con il logo della settimana del dietista. Il logo è stato apposto ai piatti definiti salutari dopo attenta valutazione degli ingredienti e della composizione in nutrienti di essi.



[SMART CHOICES]



Grazie per l'attenzione

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale