



I portali di promozione professionale: il sito ANDID e LinkedIn

Gianluca Imperio

Direttivo Nazionale ANDID



IL PORTALE ANDID

NUOVO LOOK, PIU' CONTENUTI

Di vietato di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Home Andid Dietista Servizi Aggiornarsi Iscrizioni Area cittadini Studenti Contattaci Area soci

Twitter Facebook Search

IL FATTO ALIMENTARE

Dietologo, dietista o nutrizionista: continua il dibattito con l'intervista ad Ersilia Troiano, presidente dell'ANDID

NEWS

CORSI E CONVEGNI



IL PORTALE ANDID

NUOVO LOOK, PIU' CONTENUTI



Home

Andid

Dietista

Servizi

Aggiornarsi

Iscrizioni

Area cittadini

Studenti

Contattaci

Area soci



IL FATTO ALIMENTARE

Dietologo, dietista o nutrizionista: continua il dibattito con l'intervista ad Ersilia Troiano, presidente dell'ANDID.

NEWS

CORSI E CONVEGNI





IL PORTALE ANDID

NUOVO LOOK, PIU' CONTENUTI



- Home
- Andid
- Dietista
- Servizi
- Aggiornarsi
- Iscrizioni
- Area cittadini
- Studenti
- Contattaci
- Area soci



Studenti

IL FATTO ALIMENTARE

Dietologo, dietista o nutrizionista: continua il dibattito con l'intervista ad Ersilia Troiano, presidente dell'ANDID.

NEWS

CORSI E CONVEGNI



Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



IL PORTALE ANDID

AREA STUDENTI

www.andid.it/studenti

nutrimi
Fondazione Stellaire
Corso Magenta, 81 Milano

21/22 APRILE 2016
Fondazione Stellaire
Corso Magenta, 81 Milano

TARIFFE -30%

Home Andid Dietista Servizi Aggiornamenti Iscrizioni Area cittadini **Studenti** Area soci

Home / Studenti

Studenti

PREMIO TESI 2016
Studenti
Martedì, 02 Febbraio 2016

CODICE DEONTOLOGICO
Studenti
Lunedì, 01 Febbraio 2016

NEWSLETTER

Nome

Email

iscriviti

CALENDARIO EVENTI

Maggio 2016

DO	LU	MA	ME	RI	VE	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



IL PORTALE ANDID

NUOVO LOOK, PIU' CONTENUTI



- Home
- Andid
- Dietista
- Servizi
- Aggiornarsi
- Iscrizioni
- Area cittadini
- Studenti
- Contattaci
- Area soci

Area cittadini

IL FATTO ALIMENTARE

Dietologo, dietista o nutrizionista: continua il dibattito con l'intervista ad Ersilia Troiano, presidente dell'ANDID.

NEWS

CORSI E CONVEGNI



Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



IL PORTALE ANDID

SEZIONE CITTADINI

www.andid.it/cittadini

Sezione cittadini

Cittadini

Dichiarazione di Consenso Scientifico sulla Pasta
Cittadini
Martedì, 02 Febbraio 2016

ALIMENTI E DINTORNI
Cittadini
Domenica, 31 Gennaio 2016

LA SETTIMANA DEL DIETISTA
Cittadini
Giovedì, 21 Gennaio 2016
LA SETTIMANA DEL DIETISTA @
UN APPUNTAMENTO ANNUALE PER PROMUOVERE LA PROFESSIONE DEL DIETISTA

La Buona Alimentazione: buona per te, buona per il pianeta, buona per il mondo
Cittadini
Martedì, 19 Gennaio 2016

LA SETTIMANA DEL DIETISTA
Cittadini
Giovedì, 21 Gennaio 2016
LA SETTIMANA DEL DIETISTA @
UN APPUNTAMENTO ANNUALE PER PROMUOVERE LA PROFESSIONE DEL DIETISTA

La Buona Alimentazione: buona per te, buona per il pianeta, buona per il mondo
Cittadini
Martedì, 19 Gennaio 2016

NEWSLET

Nome _____
Email _____

CALENDARIO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CERCA UN DIETISTA
Hai bisogno di un dietista? Qui trovi chi, dove e come può aiutarti.

LA SETTIMANA DEL DIETISTA
Cittadini
Giovedì, 21 Gennaio 2016
LA SETTIMANA DEL DIETISTA @
UN APPUNTAMENTO ANNUALE PER PROMUOVERE LA PROFESSIONE DEL DIETISTA

La Buona Alimentazione: buona per te, buona per il pianeta, buona per il mondo
Cittadini
Martedì, 19 Gennaio 2016

"CHIEDILO A NOI" LA CAMPAGNA SULLA COMPETENZA PROFESSIONALE
Cittadini
Martedì, 19 Gennaio 2016

Guida ai metodi per la cottura degli alimenti
Cittadini
Martedì, 19 Gennaio 2016

Guida alla scelta dei materiali per la cottura degli alimenti
Cittadini
Martedì, 19 Gennaio 2016

CERCA UN DIETISTA
Hai bisogno di un dietista? Qui trovi chi, dove e come può aiutarti.

Cuore Nutrition Academy
In che modo l'assunzione di acido linoleico aiuta a controllare il colesterolo?
CLICCA QUI



IL PORTALE ANDID

SEZIONE CITTADINI

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

ALIMENTI E DINTORNI

Domenica, 31 Gennaio 2016

Miglio senza buccia, e meglio a morsi che in succo. Arriva fine pasto. Ma c'è frutta e frutta; attenzione a quella zuccherata e ai semi duri.

Fonte di proteine, ferro e vitamine, per godere degli effetti benefici della carne senza rischi per la salute è meglio, però, consumarla con moderazione.

Le diverse tipologie, i benefici, le dosi consigliate. Quello che c'è da sapere sull'acqua, al di là dei luoghi comuni.

Le virtù del latte che andrebbe bevuto da piccoli e da adulti. E per chi è intollerante al lattosio c'è quello "adattato".

Nome

Email

[Iscriviti](#)

CALENDARIO EVENTI

Maggio 2016

LU	MA	ME	GI	VE	SA
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

CERCA UN DIETISTA

Hai bisogno di un dietista? Qui trovi chi, dove e come può aiutarti.



IL PORTALE ANDID

CERCA UN DIETISTA

Modulo di ricerca

Cerca per regione, provincia o comune:

Cerca per cognome o nome:

AREA DI LAVORO

- Clinica
- Sanità pubblica
- Ricerca pubblica / privata
- Consulenza scientifica e marketing
- Ristorazione collettiva
- Educazione alimentare

FASCE D'ETA' SERVITE

- Gravidanza ed allattamento
- Bambini
- Adolescenti
- Adulti
- Anziani

AREE DI PRATICA

- Attività sportiva agonistica
- Promozione di una sana e corretta alimentazione
- Diete vegetariane
- Alimentazione nelle collettività di sani
- Alimentazione nelle collettività di malati
- Obesità, sovrappeso e magrezza
- Malattie cardiovascolari / ipertensione
- Malattie renali
- Diabete
- Alimentazione del bambino
- Alimentazione dell'anziano
- Intolleranze/Allergie alimentari
- Malattie gastrointestinali
- Nutrizione artificiale
- Disturbi del comportamento alimentare

SERVIZI OFFERTI

- Valutazione dietetica
- Consulenza individuale
- Consulenza di gruppo
- Valutazione nutrizionale
- Valutazione della composizione corporea
- Lezioni di cucina
- Realizzazione di dietetici per collettività
- Formazione/Interventi / Collaborazione per convegni, eventi e conferenze
- Progettazione di interventi di informazione/Educazione su alimentazione e nutrizione

Cerca

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



IL PORTALE ANDID

CERCA UN DIETISTA

Libero - Mail, Ricerca e cartelle - ANDID | Associazione Nazion... - usufi.uta.pdf - LinkedIn, guida alla portato... - Offri o trova un passaggio... -

www.andid.it/cerca-un-dietista/Item/Imperio-gianluca

Home - Andid - Dietista - Servizi - Aggiornarsi - Iscrizioni - Area cittadini - Studenti - Contattaci - Area soci

Home / Cerca un dietista

Imperio Gianluca

Lombardia > Milano > Milano

Telefono: 3405264749

www.andid.it

<https://it.linkedin.com/in/dietistagianlucaimperio>

Area di lavoro
Ristorazione collettiva, Educazione alimentare

Aree di pratica
Promozione di una sana e corretta alimentazione

Fasce d'età servite
Gravidanza ed allattamento, Bambini, Ragazzi, Adulti, Anziani

Servizi offerti
Realizzazione di dieteti per collettività, Formazione/Interventi / Collaborazione per convegni, eventi e conferenze; Progettazione di interventi di informazione/Educazione su alimentazione e nutrizione

NEWSLETTER

Nome

Email

CALENDARIO EVENTI

Maggio 2016

DO	LU	MA	ME	GIU	AGO	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CERCA UN DIETISTA

Hai bisogno di un dietista? Qui trovi chi, dove e come può aiutarti.

Contatta il dietista

* Cognome: Cognome:

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



IL PORTALE ANDID

CERCA UN DIETISTA

www.andid.it/cerca-un-dietista/item/imperio-gianluca

Contatta il dietista

* Cognome:

* Nome:

* E-mail:

Telefono:

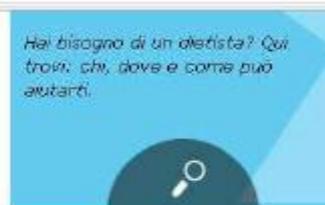
Città:

* Oggetto:

* Testo da inviare:

* Codice antispam:

Invia



Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



CHE COSA E' LINKEDIN

LinkedIn

Riprendendo un articolo del Guardian, Eures definisce LinkedIn un "elevator pitch", ovvero uno strumento aggiuntivo da aggiornare costantemente e sfoderare al momento giusto, in grado di dare valore ad ogni singola abilità e qualifica del proprio percorso professionale.

Uno strumento in grado di venderci al meglio e nella massima sintesi, necessaria per catturare l'attenzione nel tempo di una corsa in ascensore o di una veloce occhiata (da parte di un recruiter) sui social network.



CHE COSA E' LINKEDIN

LinkedIn è una piattaforma diversa dai social network "generalisti".

Con un target ben definito, ovvero il mondo professionale, è un potente strumento per allacciare rapporti lavorativi.

A differenza di Facebook, non è il profilo delle proprie "bravate" a fare la differenza, ma il curriculum delle esperienze di lavoro che possono essere arricchite da segnalazioni da parte dei colleghi presenti, costituendo così una fitta rete di contatti.



COME UTILIZZARE AL MEGLIO LINKEDIN?

Alcune dritte

Il social network deve essere usato unicamente per lo scopo originario.

(In altre parole, il primo consiglio è quello di non intendere il proprio spazio su LinkedIn come se ci si trovasse su facebook)

Non trasportare esattamente il proprio CV.

(Va bene la professionalità ma non l'essere asettici. Come prodotto del Web 2.0, il social network predilige un approccio dinamico)

Se si hanno siti Web o blog è una buona idea linkarli, in modo tale da far trasparire le proprie passioni

Aggiornare frequentemente il profilo e collegare un account Twitter forte di interventi significativi rende il proprio spazio vivo e appetibile per "i cacciatori di teste" delle Risorse Umane.



COME UTILIZZARE AL MEGLIO LINKEDIN?

Alcune dritte

Le connessioni e i Gruppi ai quali ci si iscrive sono la base. Questa volta non si tratta di fare a gara a chi ha più "amici" o si iscrive a più pagine fan simpatiche.

Non aggiungere mai persone che non si conoscono ed evitare di iscriversi ai Gruppi di discussione se si sa di non poter partecipare.

Assolutamente da evitare tematiche religiose, politiche e/o tenere un comportamento poco professionale nelle discussioni aperte dai Gruppi.

Quando si usa il motore di ricerca lavoro interno, è buona abitudine controllare sempre che qualcuno fra i propri collegamenti abbia lavorato o ha contatti con la l'azienda che ha aperto una posizione interessante.



COME UTILIZZARE AL MEGLIO LINKEDIN?

Alcune dritte

Ricordarsi che la costanza a medio-lungo termine paga.

Il social network ha un bacino di utenza in espansione e farsi trovare pronti e con una buona visibilità è già un passo avanti.

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale



IN CONCLUSIONE

RICORDATI DI AGGIORNARE SPESSO IL PROFILO SU ANDID E LINKEDIN

Iscriverti senza aggiornare con regolarità i propri contenuti equivale a pretendere di rimettersi in forma semplicemente iscrivendosi in palestra

Gli aggiornamenti danno maggior visibilità ai profili, perché permettono di apparire nel newsfeed degli altri utenti: è bene approfittarne, aggiornando regolarmente competenze, lingue e mansioni professionali.



GRAZIE

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

<https://twitter.com/DietistiAndid>

<https://www.facebook.com/dietistiandid?fref=ts>

<http://www.lasettimanadeldietista.it/>